

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL **ONLINE**

HABILIDADES EN PNL

AVALADA POR LA ITA Y FIRMADA POR
JOHN GRINDER



PROGRAMA

DÍA 1: INTRODUCCIÓN A LA PNL

- QUÉ ES LA PNL
- LOS ORÍGENES DE LA PNL
- EPISTEMOLOGÍA
- LAS PRESUPOSICIONES DE LA PNL

En este primer módulo conocerás en profundidad la historia detrás de esta poderosa metodología de cambio, conocerás a sus creadores y a las tres personalidades que modelaron en sus comienzos. La PNL nace a través del modelado de la excelencia, entendiendo que si alguien puede hacer algo de forma excelente también cualquiera de nosotros puede hacerlo.

La epistemología habla de la teoría detrás de su funcionamiento, sabrás de forma específica cómo se construye tu percepción de la realidad y cómo a través de ella se derivan tus comportamientos, tu forma de expresarte y tu postura corporal.

Las presuposiciones son los supuestos básicos en los que se asienta la PNL, trabajaremos para comprender cada una de ellas, ya que de su comprensión e integración dependerá en gran medida tu nivel de entendimiento sobre la materia.

DÍA 2: INCREMENTANDO TU CALIDAD DE VIDA CON V.A.K

- SISTEMAS REPRESENTACIONALES
- SUBMODALIDADES

En este segundo módulo profundizaremos en cómo a través de los sentidos otorgamos significado a nuestras experiencias internas.

Conocerás las submodalidades que son los matices más pequeños que contiene toda experiencia interna y podrás comprobar cómo al cambiarlas cambia también la asociación emocional que tienes con dicha experiencia.

Ejercicio práctico: "Map Across".

DÍA 3: MEJORANDO TU COMUNICACIÓN CON PATRONES BÁSICOS DE PNL

- CALIBRACIÓN
- RAPPORT
- TRIPLE POSICIÓN

A través de la calibración comprenderás cómo puedes aprender a observar tus propios cambios externos e internos, agudizaras tus sentido de la vista y el oído para convertirte en observador de tus propios procesos.

Con el rapport podrás establecer una estrategia consciente para crear empatía y establecer conexión en segundos con las personas.

Con la triple posición obtendrás una herramienta fantástica para mejorar la comunicación contigo y con tu entorno.

Ejercicio práctico: Posiciones perceptivas.

DÍA 4: CREANDO TUS ESTADOS DE ALTO RENDIMIENTO CON ANCLAS

- ANCLAS

Tu actitud depende de tu estado emocional, en este módulo aprenderás a crear estados de alto rendimiento los cuales te permitirán crear un estrategia para descubrir cómo te motivas y cómo puedes establecer un estado pleno de recursos de forma sostenida que se convierta en la base para tus acciones diarias.

El uso de anclas en PNL te brindará una poderosa herramienta para establecer estados de alto rendimiento.

Ejercicio práctico: Círculo de excelencia

DÍA 5: DISEÑANDO TUS OBJETIVOS CON LÍNEAS DE TIEMPO

- DECÁLOGO DE OBJETIVOS
- ESTRATEGIAS
- REESTRUCTURACIÓN DE LA CRONOLGÍA

Prepárate para vivir un día intenso, en este módulo crearás la mejor estrategia para conseguir los objetivos que deseas.

El decálogo de la PNL te aportará 10 útiles pasos para establecer tus objetivos, las estrategias te harán integrar que los fracasos no existen, tan solo hay resultados de los que es posible aprender y el uso de la cronología te permitirá ver, oír y sentir ese objetivo como si ya estuvieras en posesión de el y tu mente inconsciente te guiará hasta su consecución.

Ejercicio práctico: Línea del tiempo



IMPARTE: SEBASTIÁN DARPA

- Conferencista Internacional sobre motivación, inteligencia emocional, liderazgo y comunicación en público.
- Experto en comunicación formado en la Escuela NLP Academy de Londres.
- Máster Trainer en PNL (Programación Neurolingüística) certificado por la ITA, Asociación Internacional de Entrenadores de la PNL y formado por John Grinder, co-creador de la PNL.
- Conferencista invitado en los eventos de Mindvalley (Escuela de consciencia y evolución personal referente en el mundo).
- Diplomado en Logoterapia y Análisis Existencial por la Escuela de Viktor Frankl de Viena.
- Fundador de la Escuela Liberminds con la misión de inspirar y empoderar a las personas y empresas.
- Colaborador habitual en la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad de Zaragoza y en Cámaras de Comercio.
- Autor de los libros “La Rebelión del Ser”, y “La Habilidad maestra. Cómo hablar en público con claridad, confianza y emoción” y coautor del libro “Más que buenas actitudes”